



なるほど医学体験
HANSHIN健康メッセ

入場無料

～遊んで学んで広がる健康の絆～

2018

無料の
健康チェックが
もりだくさん!

ミクロの世界を
のぞいて見よう!

迷路みたいな
血管の中を
探検しよう!

科学実験に
参加しよう!

超音波(エコー)を
体験しよう!



2018 **8.24** 金 **25** 土 **26** 日

13:00~18:00

10:00~18:00

10:00~17:00

会場

ハービスHALL

大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス OSAKA B2F

アクセス

阪神梅田駅(西改札)より徒歩6分

イベントの詳細はホームページをチェック!

<https://kenko-messe.com>

健康メッセ 🔍



共催

阪急阪神ホールディングス株式会社

特別協賛

株式会社キリン堂

Kirindo

後援

大阪府、兵庫県、大阪市、神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、大阪市教育委員会、尼崎市教育委員会、西宮市教育委員会、芦屋市教育委員会、神戸市教育委員会、大阪府医師会、兵庫県医師会、神戸市医師会、日本病理学会、日本IVR学会、日本超音波医学会

主催

なるほど医学体験! HANSHIN 健康メッセ実行委員会



学校法人兵庫医科大学
 (兵庫医科大学病院・兵庫医療大学)



阪神電車
 HANSHIN ELECTRIC RAILWAY



私たちは、未来へつなぐ「人づくり」として
 HANSHIN 健康メッセを応援します

地域に密着し、高度で先進的な医療を展開する神戸大学、兵庫医科大学病院・兵庫医療大学と

最新の医療・医学・健康を楽しく体験で

超音波(エコー)を体験しよう!

音が聞こえる仕組みって、どうなってるの? 音の振動を利用してお腹の中を調べるコーナーで、不思議なチカラを持つ「超音波」を体験しよう!

監修: 兵庫医科大学病院



ミクロの世界をのぞいて見よう!

たくさんの人で一度に使える顕微鏡を使って、ミクロの世界に突入! 先生に教えてもらいながら、目では見えないぐらい小さな生き物を観察してみよう!

監修: 神戸大学



迷路みたいな血管の中を探検しよう!

つまようじくらいの細い管で大きな病気を治すことができる、「IVR」ってどういうもの? 実際に機器を使ったデモンストラーションもあるよ!

監修: 神戸大学、兵庫医科大学病院



いろいろなセミナーで楽しもう!

AEDってなあに? ~救命救急を体験しよう!~

身近な人が倒れたときにAEDを使って救命ができるよう、正しい使い方を学んで実際に操作してみよう。

日時 8/24(金)
※詳細はホームページをご確認ください。

提供: 兵庫医科大学

液体窒素の実験!

病理の世界で活躍する液体窒素を使って様々な実験をしてみよう! -200℃の世界を実際に見てみよう!

日時 8/25(土) ①10:30~11:30
②13:30~14:30
8/26(日) ③10:30~11:30
④14:30~15:30

提供: 神戸大学医学部附属病院病理部

虫はすごいぞ! こわくない!!

~知っておきたい虫による皮膚病のおはなし~
「虫」は、どうして人をかむのかな? かまれると、どんな病気になるのかな? 正しく知って、虫と仲良くなるよう! 今話題のヒアリ、マダニのお話もあるよ。

日時 8/26(日) 13:00~14:00

提供: 兵庫医科大学病院 皮膚科 准教授 夏秋 優

意外と知らない子どものキケン

~身近に潜む「病気」や「事故」から身を守ろう!~
テレビで活躍中の先生が、子どもの身近に潜むキケンについてお話しします。クイズに答えて、先生と一緒に楽しく学ぼう! おとなが知って得る情報もあるよ!

日時 8/26(日) 15:30~16:30

提供: 兵庫医科大学病院 小児科 特別招聘教授 股部 益治

注意事項

- 内容・日時は予告なく変更する可能性があります。
- 開催場所や予約方法、整理券の配布ルールについてはホームページをご覧ください。

その他、薬剤師体験ができるキッズファーマシーや、大阪市立科学館によるサイエンスショー「電池のヒミツ」など、楽しく学べる体験イベントがたくさんあるよ!

ごあいさつ

なるほど医学体験! HANSHIN 健康メッセ実行委員会 委員長
杉村 和朗 (神戸大学理事・副学長)

昨年は 13000 人を超える方々にご来場いただきました「なるほど医学体験! HANSHIN 健康メッセ~遊んで学んで広がる健康の絆~」も、この8月で3回目を迎えます。

今年は「みんなで変えよう! 地域で取り組む医と健康」をテーマに、地域を取り巻く医療環境に関して、より能動的に生活に取り入れ行動へ移すことができるような情報を提供し、更に豊かな健康社会の実現につなげたいと考えております。



なるほど医学体験! HANSHIN 健康メッセ実行委員会 副委員長
難波 光義 (兵庫医科大学病院 病院長)

次世代をめざして、日進月歩の状況にある我が国の医療。とりわけ、血管造影や超音波を応用した新しい画像診断法の開発は、従来診断できなかった病気に対しても画期的な治療効果をもたらしつつあります。

これまで人伝や報道で見聞きしたことのある医療界の革新的進歩を、実際に目にし、手に触れ、医療者と共に体験してみませんか? 多数のご来場をお待ち申し上げます。



阪神間の健康増進に取り組む阪神電車がお届けする

まんさい

きるコンテンツが満載!



大人も子どもも
楽しめる

カラダとアタマのチェックラリー

ハービスPLAZA館内各所にある健康や体力の測定コーナーをまわって記録しよう!



カラダのチェック

反射神経

光るボタンをどれだけ早く押せるかな?
早く正確に押して、高い点数をめざそう!

足のチカラ

腰にベルトを付けて、まっすぐ上にジャンプ! 跳んだ高さをはかってみよう。

バランス

片方の足を上げたままどれくらいの間立っていられるかな?目を閉じてチャレンジしよう!

アタマのチェック

見て考えるチカラ

見て・考える、頭のチカラをチェックしてみよう。年齢によって違うテストを用意しているよ。

などなど、全部で10種類のコーナーがあるよ! ラリー以外にも、いろいろなチェックがあるので、気になったものを試してみよう。

監修:兵庫医療大学

「体成分測定」もあるよ!

測定器に乗って、からだの中の水分量や筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量等について、細かく測ってみよう。

※対象年齢:小学1年生以上



阪神電車ブース



人気の5700系車両のフォトスポットが登場! 駅長の帽子、制服を着用して写真を撮ろう!
その他、親子で楽しめる阪神電車オリジナルワークショップなども実施するよ。



イベント情報

マスコット「キー太」& タイガースガールズの健康〇×クイズ

特典あり 整理券 子ども向け

阪神タイガースのマスコット「キー太」と一緒に、健康に関する〇×クイズに挑戦! 正解して景品を手に入れよう! クイズの後にはキー太と記念撮影も。

日時: 8/25(土)
※詳細はホームページをご確認ください。

© 阪神タイガース

ロボットプログラミング教室

論理的思考力や問題解決能力などの向上を目指す「プログラボ」。プログラミングで動く自律型ロボットのプログラミングを体験しよう!

日時: 8/24(金) 14:00~18:00
8/25(土) 10:30~18:00
8/26(日) 10:30~14:00

提供: ミマモルメ

ゆめ・まちブースでオリジナルトランプをもらおう!

グループ社会貢献活動「阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト」のご紹介! SNS投稿でプレゼント!(数量限定)

提供: 阪急阪神ホールディングス株式会社

介護機器を体験してみよう

ゲーム感覚で楽しめる介護機器など、最新の介護機器を試してみよう!

提供: はんしんいきいきサービス(いきいきライフ阪急阪神)

血管年齢を測ろう

あなたの血管年齢は実年齢より?血管年齢を測ってみよう。

提供: 阪急阪神保険サービス株式会社

あたまの健康チェック体験、アロマ製品販売

10分程度の質問でわかる簡易認知機能チェックの体験コーナー。併せて、アロマ製品をご紹介します!

提供: アイテック阪急阪神株式会社

SNS 投稿プレゼント

ハッシュタグ「#健康メッセ」をつけて SNS で投稿した画面を、阪神電車ブースの抽選会会場で提示すると、各日先着100名様に阪神電車のオリジナルグッズをプレゼント!
※お一人様一回限り(2投稿していただいても、1回といたします) ※HANSHIN 健康メッセ開催前に投稿いただいた分も対象です。

スタンプラリー抽選会

会場、ハービス館内をめぐるスタンプラリーで、阪神電車のオリジナルグッズ、ハービスのお食事券などを当てよう!



協賛

アイテック阪急阪神株式会社 / アサヒグループ食品株式会社 / アサヒビール株式会社 / アフラック生命保険株式会社 / 株式会社イチネン / 井藤漢方製薬株式会社 / エステー株式会社 / FWD富士生命保険株式会社 / 株式会社大木 / 大塚製薬株式会社 / 花王グループカスタマーマーケティング株式会社 / キヤノンメディカルシステムズ株式会社 / 近畿中央ヤクルト販売株式会社 / クラシエフーズ販売株式会社 / 健栄製薬株式会社 / 興和新薬株式会社 / 小林製薬株式会社 / サンスターグループ / ジェクス株式会社 / 資生堂ジャパン株式会社 / ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 / 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社 / 第一三共ヘルスケア株式会社 / 大王製紙株式会社 / 株式会社ディー・エイチ・シー / 東京海上日動あんしん生命保険株式会社 / 西日本電信電話株式会社 / 一般社団法人日本認知症予防協会 / 白元アース株式会社 / 株式会社阪急交通社 / 阪急阪神ビルマネジメント株式会社 / 阪急阪神保険サービス株式会社 / 久光製薬株式会社 / 株式会社ファイブ / 株式会社マンダム / 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 / 株式会社ミレニア / 株式会社メルシー / 森永製菓株式会社 / ヤクルトヘルスフーズ株式会社 / ライオン株式会社 / 株式会社龍角散 / ロート製薬株式会社 (五十音順)

親子で学べるセミナーから 大人向けの本格的な内容の講座まで、幅広いテーマで開催！

子ども向けの
セミナーもあるよ！

★詳しくは中面をご覧ください。



<p>親子で学べる！認知症サポーター養成講座 特典あり 一部予約可 親子向け</p> <p>日時 8/24(金) 15:15~16:15 8/25(土) 11:45~12:45 8/26(日) 14:15~15:15</p> <p>提供：はんしんいきいきデイサービス (いきいきライフ阪急神)</p>	<p>秋からはじめる健康ハイキング 大人向け</p> <p>日時 8/24(金) 14:00~15:00</p> <p>提供：関西山岳ガイド協会 武藤 直 (阪急交通社)</p>	<p>献血おもしろゼミナール 親子向け</p> <p>日時 8/24(金) 16:30~18:00</p> <p>提供：兵庫県赤十字血液センター 所長 平井 みどり</p>
<p>腸内フローラってなあに？ 快腸生活で健康になろう！ 特典あり 親子向け</p> <p>日時 8/25(土) 10:30~11:30</p> <p>提供：健康管理士一般指導員 村上 昌子 (近畿中央ヤクルト販売)</p>	<p>認知機能の見える化で 「いきいき脳活！」 特典あり 事前予約 大人向け</p> <p>日時 8/25(土) 14:15~15:15</p> <p>提供：一般社団法人日本認知症予防協会 認定講師</p>	<p>健康ウォーキングセミナー 大人向け</p> <p>日時 8/25(土) 11:45~12:45</p> <p>提供：ランスタドール 代表 永瀬 良輔 (阪急交通社)</p>
<p>働き盛りの50代から、 あたまの健康維持のために 大人向け</p> <p>日時 8/25(土) 13:00~14:00</p> <p>提供：株式会社ミレニア</p>	<p>L8020 乳酸菌の 虫歯・歯周病効果について 親子向け</p> <p>日時 8/25(土) 14:15~15:15 8/26(日) 14:15~15:15</p> <p>提供：ジェクス株式会社</p>	<p>ここまで進んでいる！ リハビリテーションの世界 大人向け</p> <p>日時 8/25(土) 15:30~16:30</p> <p>提供：神戸大学 特命教授 酒井 良忠</p>
<p>作ってみよう！ゼラチンでグミ作り 親子向け</p> <p>日時 8/26(日) ①12:30~13:30、②15:45~16:45</p> <p>提供：森永製菓株式会社</p>	<p>気軽に楽しく！ 「大人の塗り絵」体験 整理券 親子向け</p> <p>日時 8/26(日) ①14:15~15:15、②15:30~16:30</p> <p>提供：サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 登内 敬子 (阪神電気鉄道)</p>	<p>本格的な塗り絵を学ぼう！ 「大人の塗り絵」講座 特典あり 事前予約 大人向け</p> <p>日時 8/26(日) 10:30~12:30</p> <p>提供：サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 登内 敬子 (阪神電気鉄道)</p>
<p>脳のことを知ろう！ 親子向け</p> <p>日時 8/26(日) 10:30~11:30</p> <p>提供：脳神経内科くすのき診療所 所長 刈田 典生</p>	<p>健康セミナー 肩こり・腰痛改善ストレッチ 大人向け</p> <p>日時 8/26(日) 11:45~12:45</p> <p>提供：フィットネスインストラクター 魚原 大 (阪急交通社)</p>	<p>注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ●内容・日時は予告なく変更する可能性があります。 ●開催場所や予約方法、整理券の配布ルールについてはホームページをご覧ください。

会場へのアクセス

会場 ハービスHALL 大阪市北区梅田 2-5-25 ハービス OSAKA B2F

最寄駅

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ① 阪神梅田駅 (西改札) より徒歩 6分 | ④ JR 東西線北新地駅 (西改札) より徒歩 10分 |
| ② 地下鉄四つ橋線西梅田駅 (北改札) より徒歩 6分 | ⑤ 地下鉄御堂筋線梅田駅 (南改札) より徒歩 10分 |
| ③ JR 大阪駅 (桜橋口) より徒歩 7分 | ⑥ 地下鉄谷町線東梅田駅 (北改札) より徒歩 10分 |
| | ⑦ 阪急梅田駅より徒歩 15分 |



株式会社 **キリン堂** は、
キッズファーマシーに
特別協賛しています。

キッズファーマシー



医療現場で実際に
使われている機器を
使った薬剤師体験など、
医療関連の職業を
体験できるコーナー。

