

# WALKING CHALLENGE

## WALK TO THE MOON

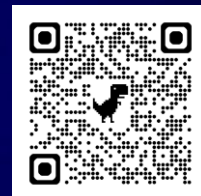
### みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します!  
(1日8,000歩~10,000歩を目標にすると、4,000人30日間で達成できます)

ウォーキングチャレンジ  
ウェブサイト



神戸大学  
ICHC保健管理部門  
ホームページ



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームの上位者より景品をプレゼントする予定です。詳細決まり次第ICHC保健管理部門のHPでご案内

## ウォーキングチャレンジ2024 参加者募集中!

### 【実施概要】

対象者	神戸大学に在籍する学生、教職員 ※参加形態は、個人とチーム（2~10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が神戸大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2024年10月1日（火）~10月30日（水）
ウォーキング期間	2024年11月1日（金）~11月30日（土）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細は <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/">ウォーキングチャレンジ2024のウェブサイト</a> をご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2024のウェブサイトからご登録下さい。 <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/</a>
主催・共催	主催：神戸大学 インクルーシブキャンパス&ヘルスケアセンター保健管理部門 共催：全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-mail : <a href="mailto:support@wc.hckn.org">support@wc.hckn.org</a>



# WALKING CHALLENGE

## WALK TO THE MOON

### Let's walk to the moon together!

Aiming to walk from the earth to the moon together with all participants.

If each participant walks at least 8,000 steps per day, we could go back and forth to the moon with the help of 4,000 participants throughout the 30 day-period!



Apply for event.



Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during challenge period will be eligible to enter for prize lucky.

## Recruiting for Walking Challenge 2024

### 【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of KOBE University * There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. In the case of team participation, families and friends can participate as long as at least one person is enrolled at KOBE University.
Registration period	October 1,2024 (Tue) ~October 30,2024 (Thu)
Walking period	November 1, 2024 (Fri) ~November 30,2024 (Sat)
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the <a href="#">"Walking Challenge Website"</a> for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. <a href="https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/">https://www.juha-webforum.jp/wc/2024/</a>
Organizer	KOBE University
Partnership	Japan University Health Association
Inquiry	Walking Challenge Steering Committee Email:support@wc.hckn.org.

